# 【ゲムシタビン＋パクリタキセル（GT）療法について】

様　　コース目

## お薬の名前と治療のスケジュール（副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。）

| 薬の名前 | 作用 | めやすの時間 | 1日目 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1日目 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| グラニセトロン注<br>ガスター注<br>デキサート注<br>ポララミン注 | | 30分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| パクリタキセル注 | 抗がん剤です | 1時間 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゲムシタビン注 | 抗がん剤です | 30分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

デキサート注には、吐き気止めとしての作用もあります。

## 治療による副作用

：注意が必要な時期

| | | 1日目 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1日目 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 自覚症状 | 過敏症 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 痒みや顔のほてり、じんましん、脈が速い、息苦しいなどの症状が出た場合はお知らせ下さい。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 食欲不振・吐き気 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 筋肉痛・関節痛 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 肩や背中、腰や腕などの筋肉が痛くなったり、関節が痛くなることがあります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 口内炎 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかり行いましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 手足のしびれ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出ることがあります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 脱毛（頭髪・まつ毛・眉毛など） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配しすぎないでください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 検査値 | 白血球減少 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 赤血球減少(貧血) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 貧血の症状（めまい・ふらつき）がでたりします。転倒に注意しましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 血小板減少 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 肝機能低下 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなることがあります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

＊注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
＊上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
＊それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
＊何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。

広島市民病院薬剤部